



Staats- und
Universitätsbibliothek
Bremen

Staats- und Universitätsbibliothek Bremen

Digitale Sammlungen

13.09.1943 (Nr. 253)

Schlaf ist wichtiger als Nahrung. Ein Geschöpf ohne Schlaf geht eher zugrunde, als eines, dem man das Essen entzieht; zu den Thieren gehört die Fähigkeit, sich von einem Schlaflosen zu erholen. Wie energiegelich der Schlaf sein Recht nimmt, geht daraus hervor, daß selbst bei mechanischer Tätigkeit — beim Wachen oder Reiten uvm. — ein gewisser Schlafdruck eintreten kann.

Auch der Schlaf hat seine Krankheiten, die im allgemeinen zu den Nervenerkrankungen gehören. Die häufigste davon ist die Schlaflosigkeit, wobei der Kranke durch eine plötzliche Erschütterung wie gefährt zusammenfallen. Es tritt eine furcht Stürze auf, die dann in einen Zustand übergeht, der alle Anzeichen natürlicher Schlaflosigkeit zeigt; der Geist aber ist in diesem Zustande völlig wach und erlebt alles deutlich mit.

